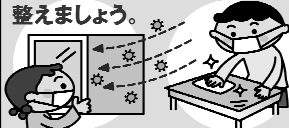
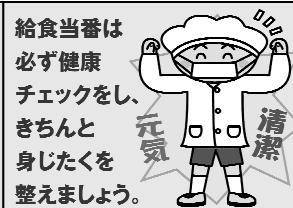
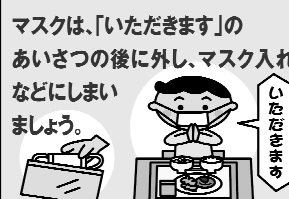


4月給食だより

令和4年4月
山梨県立ろう学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。今年度も、新型コロナウイルス感染症対策を取り入れた「新しい生活様式」を踏まえ、制限の多い給食時間となりますが、皆さんが楽しみになるようなおいしい給食を提供していきたいと思っています。1年間、よろしくお願い致します。

新しい生活様式を踏まえた給食時間の約束

教室内の換気、机の上の片付けなど、食事の環境を整えましょう。 	給食の前後に、せっけんできれいに手を洗いましょう。 	給食当番は必ず健康チェックをし、きちんと身じたくを整えましょう。 
マスクは、「いただきます」のあいさつの後に外し、マスク入れなどにしまいましょう。 	姿勢よく、前を向いて静かに食べましょう。 	食べているときは、しゃべったり立ち歩いたりしないようにしましょう。 

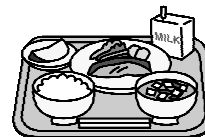


今月の料理 お赤飯



日本では、お祝い事に赤飯を配ったり、食べたりする習慣があります。古くから赤い色には悪い事を払う力があるといわれ、米は価値の高い特別な食べ物として考えられていて、赤米を蒸して神様にお供える習慣がありました。そして、お供えのお下がりとして、人びとが赤米を食べていたと思われます。赤米は江戸時代になる前まで栽培されて食べられていましたが、品種改良でもっとおいしい米が作られるようになり、次第に姿を消していきました。しかし赤い色のご飯を食べる風習は残り、白い米に小豆などで赤く色をつけるようになったと考えられています。

学校給食について



学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より
抜粋・要約

学校給食 の目標 ※「学校給食法」第2条より 抜粋・要約	1 適切な栄養の摂取 による健康の保持増進。 	2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。 	3 明るい社会性と協同の精神を養う。 
4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。 	5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。 	6 伝統的な食文化を理解する。 	7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。 

給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！

