








日課表

時間	日課	備考	時間	日課	備考
17:15~17:50	夕食 	配膳・下膳を含む	6:50~	起床 フリータイム 	身支度・掃除 新聞・ニュース など
17:50~	フリータイム 	当番活動・余暇 新聞・ニュース 自主学习 など	7:15~7:50	朝食 	配膳・下膳を含む
18:30~19:50	入浴 		7:50~	フリータイム 	当番活動・登校準備 新聞・ニュース など
20:00~	学習 	自室で集中して取り組む (※最低1時間)	~8:25	登校 	自主登校
21:00~	フリータイム 就寝準備 	小学部 ~21:00 中学部 ~22:00 高等部 ~23:00			

※基本的な日課時間です。部活や課外、ミーティングや活動など時間を考えて生活しよう！！

※学習時間の「20時~最低1時間」は1人で集中して学習する時間です。それぞれ学習内容を考え計画的に行おう！！