

進路だより

山梨県立ろう学校
進路指導部通信
2021年9月10日発行

自分のこと自分でできますか？ルールが守れますか？

将来、社会にでて働くためには、まず健康管理が自分でできること、その次に日常生活管理ができることというように積み重なっていく力が必要です。

幼稚部・小学部・中高等部、それぞれの発達段階で現在の力を確認することができます。

幼稚部の皆さんは、お母さんやお父さんと一緒にできることを考えてチェックしてみてください。

小学部の皆さんは、少しの助言や援助があれば自分でできることを考えてチェックしてみてください。

中学部・高等部の人は言われなくても、自分でできることを考えてチェックしてみてください。それぞれ、○△×がいくつになりましたか？全ての項目に○がつくようにがんばりましょう。

できる○： 少しでもできる：△ できない：×

チェック項目	○△×
バランスよく食事を取ることができますか？	
うがいや手洗い、衣服の調整などをして病気の予防ができますか？	
決まった時間に寝たり、起きたりするなど生活リズムが整っていますか？	
体調やけがの状態を周囲の人に伝えられますか？	
体温を自分で測って、自分の体調を調べることができますか？	
けがなどのときに応急処置が自分でできますか？	
疲れた時には、休息を取ることができますか？	
場や季節にあった服装をすることができますか？	
身だしなみ（服装、髪型、ひげ等）をきちんと整えることができますか？	
洗顔、歯磨き、洗髪、身体を洗うことなどを丁寧にこなせますか？	
必要なことは自分から伝えることができますか？	
困ったときに手伝ってもらおうとすることができますか？	
友だちや先生が困っていたら、自分から手伝おうとすることができますか？	
返事やあいさつをすることができますか？	
時間を守ることができますか？	
悪いことをしたときに「ごめんなさい」とあやまることはできますか？	
一定時間集中して活動にとりくむことができますか？	

中学部

勤労体験学習

7月27日～28日の2日間に体験学習を行いました。実社会での仕事を体験することにより、働くことについて知り、自分自身を見つめることや場に応じたコミュニケーションの方法について考えることを目的としています。

コロナ禍ではありましたが、実際に仕事を体験したり職場の方々と関わることで、生徒一人ひとり「働く」ことについて、感じたり考えたりすることができたようです。ここで生徒の感想を紹介したいと思います。

仕事は大変でしたが、色々な仕事を体験することができて、とてもよかったです。大変だったのは、クロワッサンの袋入れが終わった後に、また次の仕事をやらなければならないで、忙しくて休めなかったことです。初めて仕事を体験して、大人はテキパキと動いていてすごいと思いました。

～お礼状より抜粋～

難しかったことは、これからやることは何かを確認しようと思った時、スタッフの皆さんの忙しさを見ると、質問しづらかったことです。また、子どもたちが楽しめるものを作ったり書いたりすることが難しかったです。でも、作ったものが子どもたちに楽しんでもらえる、とてもやりがいを感じました。

～お礼状より抜粋～

勤労体験ありがとうございました。2日間ホープステーションで仕事ができ、とても楽しかったです。一番楽しかった仕事は、新聞の整理袋おり、チラシ開き重ねの仕事です。またホープステーションで仕事をしたいです。2日間ありがとうございました。

～お礼状より抜粋～



1日目は、まだ慣れていなかったもので、何をしたら良いのか分からなかったのですが、少しずつ仕事にも慣れてきました。中でもカートリッジの仕分け作業は、まちがえないように素早く作業するのが大変でした。2日目は、1日目に教えていただいたことを生かして作業できたと思います。今回の勤労体験学習を通して、コミュニケーションの大切さや働くことの大変さ、楽しさを知ることができました。

～お礼状より抜粋～

1日中ずっと立ちっぱなしだったので、足が痛くなりました。とても疲れましたが、仕事は楽しかったです。明太子フランスパンは、バターを丁寧にぬったり、20グラムと決まっていたり、切込みを入れたり、いくつも作業があって大変でした。2日目の午後にお店で仕事をした時に、自分が作ったパンをお客さんが買って来て、うれしかったです。2日間仕事を体験して思ったことは、みんな忙しいのに、集中して仕事をしていてすごいと思ったことです。生徒会の仕事も忙しいので、この体験を思い出しながら、学校の生活を頑張ろうと思いました。

～お礼状より抜粋～

高等部 進路見学会 7月14日・16日

今年度の進路学習会は、高等部の生徒と職員のみ的小集団で訪問と Zoom を使ったのオンラインでの見学という、今までとは異なるスタイルでの実施となりました。

働くために身に付けていかなければならない力、働くとはどういうことかなどを考える機会となりました。事業所の方々にご協力いただき、貴重な現場のお話を聞くことができました。

シリツアカデミー見学

シリツアカデミーを訪問し、どのような環境でどのような学習をしているかを教えていただきました。利用者さんは、自分で目標を設定し、その目標を達成するために自分で学習を進めていました。特にパソコンの技術の習得に力を入れていることが分かりました。シリツアカデミー卒業後は、一般企業やA型・B型の事業所、役所などに進み仕事をしているとのことでした。



特別養護老人ホーム 恵信ロジェ山梨 オンライン見学

ZOOMで学校とホームをつなぎ、担当の方が施設の中を案内してくれました。

老人ホームの中でどんな仕事が行われているのか、介護福祉士だけでなく、事務員、調理師、看護師など多くの職種の方が働いていることを知ることができました。

また、施設を利用している利用者の方が快適に生活できるように、施設で働いている全員がスキルアップを目指して研修したり、話し合いをしたりしていることを知りました。



高等部 校内実習 (1年2組)

6月29日(月)～7月9日(金)

高等部3年間で計6回、多い人は9回から10回の現場実習を行います。今回はその初めの一步の校内実習でした。頑張ろう会で、初めての実習に向けての意気込みを発表しました。

1週目は学校の中で、今後、事業所で仕事をするための練習を行いました。清掃作業(草取り、窓ふき)、リサイクル作業(ペットボトルキャップの仕分け作業)、製品づくり(新聞バック)に取り組みました。先生方に「ありがとう」と声をかけてもらい嬉しそうでした。2週目には、学校からほど近い、山梨クリナースとくわの家の2か所の事業所に行き、見学と作業体験させてもらいました。暑い中で仕事を頑張ったことを、とてもほめていただきました。

自分の将来について考える機会となりました。



高等部 現場実習・インターンシップ (1・2・3年)

昨年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、インターンシップが実施できませんでした。まだまだコロナの影響で依然と同じ形とはいきませんが、事業所や企業の協力により今年度はインターンシップや現場実習が実施できることになりました。高3生にとって卒業後の進路を考える上で、とても貴重な機会となりました。

KEIPE 甲府事業所 (高3 : 7月5日(月)～7月9日(金))

仕事内容 : ポスティング、軽作業、PC作業

私にとって今回が初めての現場実習でした。指導員さんに「仕事のどれもが必ず誰かの役に立つと信じているから、この仕事に誇りがもてる」と話してくれました。私も人の役にたてるように、仕事を頑張りたいと思うようになりました。反省会で連絡・報告・相談が自分からできていたと評価をいただいた時には、とてもうれしかったです。自分の課題だったので自分に少し自信がもてました。今回の実習は働くことについて考える機会となりました。実習で学んだことを学校生活につなげていきたいと思います。

(生徒お礼状より抜粋)



学びの事業所 ユニバやまなし (高3 : 7月26日(月)～7月30日(金))

仕事内容 : ポスティング、軽作業、PC作業

たくさんの学生さんに囲まれ少し緊張しました。しかし、ユニバの皆さんはとても優しく、すぐに打ち解けることができました。また、教室の雰囲気がとても温かかったので、落ち着いて勉強することができました。調理実習やペンキ塗り、音楽活動や自主研究などたくさんの経験をさせていただき、本当にありがとうございました。

(生徒お礼状より抜粋)



富士川町立図書館

(高1 : 7月27日(火)～29日(木))

仕事内容 : カウンター業務(貸出、返却)
本の消毒、片付け、カバー掛け
プレゼントの作りの補助

スタッフの方々と協力して一つの仕事を終わらせることにやりがいを感じました。カウンター作業や本の貸し出し・返却、本の消毒など様々な仕事がありました。それを分担することで、仕事がまわっていることに気づくことができました。失敗をしないようにするために、何らかの対策をとることが大切であることを学びました。

(生徒お礼状より抜粋)



株式会社 YSKe-com

(高2 : 8月5日(水)～7日(木))

仕事内容 : SE体験、現地視察、座学

印象に残っていることは、SEの体験です。自分で設計したプログラムが動いて感動しました。IT業界や社会人として必要な基礎力などについてお話しいただいたとき、人と関わることの大切さを知ることができました。私は学生の間にはたくさんの人と接して、自分を出せる力を身に付けたいと思いました。

(生徒お礼状より抜粋)

2学期の進路行事予定

<高等部>

進路学習会(10月22日)、現場実習(10月25日～11月5日)

<中学部>

進路希望調査(中3)、放課後課外(中3)、先輩の話を聞く会(11月12日)

新型コロナウイルスの感染状況によっては規模の縮小、延期や中止も考えられます。追って連絡させていただきます。