



8月分学校給食予定献立表



日	曜日	献立名	牛乳	あか（血や肉になる食品）	みどり（からだの調子を整える食品）	きいろ（熱や力になる食品）	エネルギー (kcal)
18	火	ピラフ	○	えび	たまねぎ しめじ あかピーマン マッシュルーム コーン	こめ むぎ あぶら	707
		イカリングフライ		イカリングフライ		あぶら	
		マカロニいりスープ		ウインナー	にんじん きやべつ たまねぎ	マカロニ	
19	水	こどもパン	○			パン	772
		サラダうどん		ツナ たまご わかめ かつおぶし	もやし きゅうり にんじん	うどん	
		だいずとさつまいものあげに		だいず いりこ		さつまいも あぶら	
		スウィーティーゼリー				スウィーティーゼリー	
20	木	むぎごはん	○			こめ むぎ	692
		さけのマヨネーズやき		さけ チーズ	たまねぎ ピーマン マッシュルーム コーン		
		きりぼしだいこんのもの		あぶらあげ	きりぼしだいこん にんじん いんげん		
		とうがんのみそしる		とうふ	とうがん ねぎ		
		きょうほう			ぶどう		
21	金	わかめごはん	○	わかめ		こめ むぎ	759
		とりにくのなんばんづけ		とりにく	ねぎ		
		はるさめソテー		こうしゅうじどり	ほうれんそう たけのこ あかピーマン きくらげ	はるさめ	
		みそしる		あぶらあげ	なす たまねぎ		
24	月	バターロール	ジ ョ ア			パン	761
		とりにくのトマトに		とりにく	たまねぎ ピーマン マッシュルーム トマト にんにく		
		ゆでやさいサラダ			きやべつ コーン あかピーマン もやし		
		コンソメスープ		ウインナー	はくさい ブロッコリー にんじん えだまめ		
25	火	むぎごはん	○			こめ むぎ	637
		まつかぜやき		ぶたにく とりにく たまご ぎゅうにゅう	ねぎ にんにく しょうが		
		にびたし		あぶらあげ	チンゲンサイ もやし にんじん しめじ		
		みそしる		とうふ	こまつな にんじん		
26	水	キャロットロール	○			パン	742
		やきうどん		こうしゅうぎゅう かつおぶし	きやべつ たまねぎ しめじ にんじん	うどん	
		ぎょうざ		すいぎょうざ			
		レモンソーダゼリー				レモンソーダゼリー	
27	木	むぎごはん	○			こめ むぎ	706
		さばのごまみそやき		さば		ごま	
		ひじきのもの		ひじき あぶらあげ だいず	にんじん いんげん	こんにゃく あぶら	
		いろどりだんごのすましじる		いろどりだんご	しいたけ だいこん こねぎ		
28	金	ブルコギどん	○	こうしゅうぎゅう	たまねぎ にんじん いら しめじ	こめ むぎ あぶら	725
		ちゅうかふうサラダ		ロースハム	きやべつ もやし きいピーマン えだまめ		
		かきたまスープ		たまご	こまつな にんじん えのきたけ たまねぎ		
31	月	セルフてりやきチキンバーガー	○	とりにく	きやべつ	パン	727
		かいそうサラダ		かいそうミックス	にんじん きやべつ あかピーマン コーン		
		シチュー		ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム	さつまいも	
		プリン				プリン	

実施回数（ 10 回） ※材料購入等の都合により献立・使用材料が一部変更になることがあります。