

ほけんだより

山梨県立ろう学校
保健室
中学部・高等部 R2.6.19

6月23日(火)は・・・

尿検査

6/23(火)朝の尿を
とって、学校に持ってきてください!!



尿検査では、腎臓(尿を作るところ)や膀胱(尿をためておくところ)の働きはどうか、病気や異常はないか、調べる検査です。

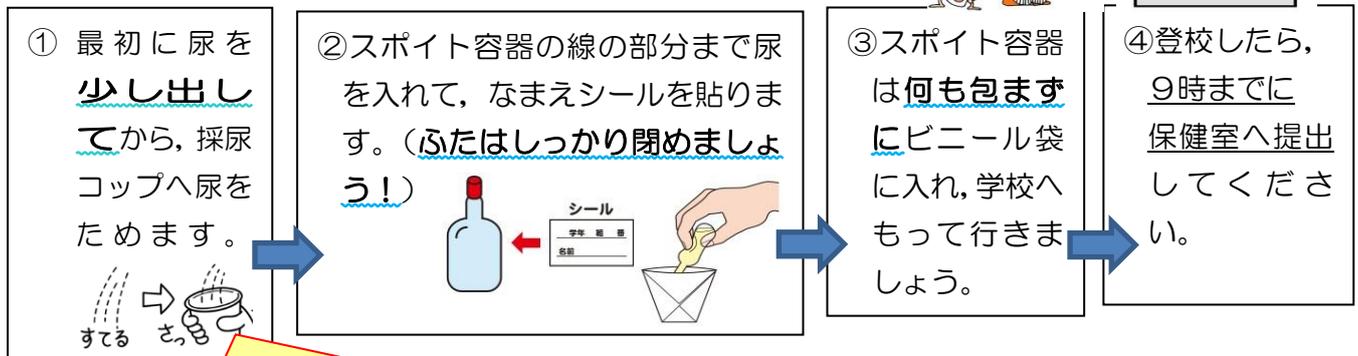
いつも何気なく出している尿ですが、体の調子を教えてくれる大切なものです。いつもと比べて濁っている、血が混ざっている、においがおかしい・・・など、体の変化や病気を教えてくれるので、普段から、出した後は自分で確認するようにしてくださいね。

本日配ったもの・・・①ビニール袋 ②なまえシール ③スポイト容器 ④採尿コップ

6月22日(月)の夜、次のことを準備しておいてください。

- ① 採尿コップを組み立てます。
- ② トイレに尿検査で使うものを置いておきます。

朝起きたら、忘れないうちにすぐにトイレへ!!



これが意外と難しいですよ。出しすぎちゃって、出なくなっちゃった・・・なんてことのないように。

★注意★

前日の夜は、ビタミン剤などは、なるべく飲まないようにしてください。検査に影響がでてしまいます。



○**忘れてしまった人**は、再提出日が7/14(火)にあります。使わなかった容器はとっておきましょう。また、使った場合や無くしてしまった場合は、新しい容器をもらうように、担任の先生まで知らせてください。

忘れてしまい保護者の方に届けていただく場合は、9:00までに学校へお願いします。

○**女子で生理中の人**は、提出できません。保健室石井まで知らせてください。再提出日に出してもらいます。

23日(火)に、忘れずに提出しましょう!