

ほけんだより

山梨県立ろう学校
保健室
幼小学部 R2.6.19



ぎょう虫検査をします！

6月22日(月)・23日(火)

かならず2回(2日間)とってください！

こんなことをしらべます！

からだの中に、ぎょう虫がいないかしらべます。ぎょう虫がいるとおしりがとてもかゆくなり、寝なかなかに眠れなかったり、イライラしたりします。また、ほっておくとおなかが痛くなったりすることもあります。

ぎょう虫って？



ぎょう虫は、長さ数ミリから数センチで、ふだんはおなかの中にすんでいます。夜にメスがおしりのあなにタマゴをうみつけます(タマゴは小さくて目に見えません)

どんなふうにしらべるの？

2日間つづけて検査をします！



22日(月) (1日目)

朝、起きたらすぐに検査用セロファンの1日目のところをあげ、丸いしるしのところを、おしりの穴にくっつけて2、3回ぎゅっと押しつけます。

※1回わすれても、同じ日2回しないこと。

※夜、ねる前にはしないこと。

セロハンをお尻の穴に
ペタンとくっつけます



23日(火) (2日目)

2日目のところをめくり、1日目とおなじようにします。カバーのセロファンをとって、1日目と2日目のところをはり合わせます。

わすれずに、学校へもってきましょう！

尿検査へ続く

6月23日(火) は・・・

ようけんさ 尿検査

6/23(火)朝の尿を
とって、学校に持ってきてください!!



尿検査では、腎臓(尿を作るところ)や膀胱(尿をためておくところ)の働きはどうか、病気や異常はないか、調べる検査です。

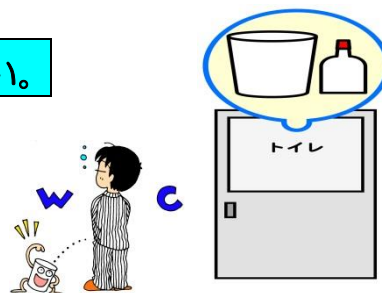
いつも何気なく出している尿ですが、体の調子を教えてくれる大切なものです。いつもと比べてに
ごっている、血が混ざっている、においがおかしい・・・など、体の変化や病気を教えてくれるので、
普段から、出した後は自分で確認するようにしてくださいね。

本日配ったもの・・・①ビニール袋 ②なまえシール ③スポイト容器 ④採尿コップ
⑤ぎょう虫検査セロファン

6月22日(月)の夜、次のことを準備しておいてください。

- ① 採尿コップを組み立てます。
- ② トイレに尿検査で使うものを置いておきます。
- ③ ぎょう虫検査の紙袋へ名前シールを貼ります。

朝起きたら、忘れないうちにすぐにトイレへ!!



- ① 最初に尿を少し出してから、採尿コップへ尿をためます。
- ② スポイト容器の線の部分まで尿を入れて、なまえシールを貼ります。(ふたはしっかり閉めましょう!)
- ③ スポイト容器は何も包まずにビニール袋に入れ、学校へもって行きましょう。
- ④ 登校したら、9時までに保健室へ提出してください。

これが意外と難しいですよ。出しすぎちゃって、出なくなっちゃった・・・なんてことのないように。

★注意★

前日の夜は、ビタミン剤などは、なるべく飲まないようにしてください。検査に影響がでてしまいます。

○忘れてしまった人は、再提出日が7/14(火)にあります。使わなかった容器はとっておきましょう。また、使った場合や無くしてしまった場合は、新しい容器をもらうように、担任の先生まで知らせてください。

忘れてしまい保護者の方に届けていただく場合は、9:00までに学校へお願いします。

○女子で生理中の人は、提出できません。保健室石井まで知らせてください。再提出日に出してもらいます。

23日(火)に、忘れずに提出しましょう!